

認識常見的學童傳染病



撰文：趙長成醫生

香港的天氣時好時壞，加上小朋友的抵抗力較弱，因而容易染上各種疾病。而且孩子在上學時會與同儕一起學習和遊戲，所以令傳染病更很容易在學校傳播。所以家長必須對常見的學童傳染病有一定的了解，才能為孩子做足預防措施，避免他們感染傳染病。

香港的學童傳染病可根據傳播途徑分成以下幾類：

經飛沫傳染

孩子吸入患者打噴嚏、咳嗽、吐痰或說話時所噴出的飛沫，或接觸沾有病原體的物件後，再觸摸自己的眼睛、鼻子或口部，令病毒進入體內，從而感染傳染病。常見的有上呼吸道感染（即坊間常指的傷風咳嗽）、流感、手足口病等。

經接觸傳染

即病毒經直接接觸患者的身體，如皮膚接觸等，最常見的有手足口病。

經空氣傳染

病原體能在空氣中浮游一段時間，毋須經接觸，便可由呼吸道進入人體內，常見的有水痘和麻疹。



由衛生環境引起

有些傳染病因個人衛生處理不當而引起，如「尿道炎」或「胃腸炎」（即坊間常指的「腸胃炎」）。

處理方法

當孩子患上任何傳染病時都不應上學，一來孩子可能在學校惹到更多病毒，或令他的抵抗力變得更低；二來為了公眾著想，避免傳播病毒，所以家長應讓孩子在家好好休息，待病癒後才上學。另外，家長可為孩子及早做好預防工作，例如讓孩子注射預防疫苗，包括流感或水痘等，注射後可有效預防病毒。

家長要教導孩子，盡量避免接觸患有傷風咳的同學，同時勤洗手，適當使用消毒洗手液，保持個人衛生；亦要教導他們不要共用水杯及餐具，避免交叉感染。

如果學校懷疑有人患上傳染病，老師應提醒患者戴上口罩、打噴嚏及咳嗽時用紙巾蓋咀，同時盡量隔離該位學生及妥善處理分泌物，並通知家長帶他看醫生就診。