

## 為甚麼小朋友會撒嬌？



撰文：香港教育大學心理學系助理教授註冊教育心理學家羅偉柏博士

小朋友嗲聲嗲氣向你撒嬌，或用 BB 仔般的聲音向你要求不同東西或要你陪他玩耍，作為家長會有甚麼反應？會覺得小朋友很麻煩？抑或覺得小朋友在裝神弄鬼，毫不正經？

但為甚麼小朋友會撒嬌呢？研究指出，成人對撒嬌的聲音是特別敏感，更容易捉到成人的注意力。而小朋友向父母撒嬌，有可能是那一刻他特別需要你關注。成人的生活有時真的太忙，會忽略了他們，所以小朋友見到父母時便會撒嬌。

而另一個可能性便是小朋友可能很累或有無力感時，都會出現一些撒嬌或扮 BB 的情況，這些行為在成長階段都是十分平常。



當小朋友向父母撒嬌時，家長可以如何回應呢？其實當我們明白孩子撒嬌的可能性後，我們就知道其實他們並不是在裝神弄鬼，或特意激怒家長。家長可以嘗試坐下與孩子聊聊天，了解一下他的需要，尤其是當小朋友撒嬌是因為他很累時，我們可以一些言語協助他們表達自己。例如問問小朋友：「你覺得怎樣啊？」「你是不是很累？」「有甚麼我可以幫到你？」

當然你也可能想減少小朋友的撒嬌行為，你可以嘗試多點鼓勵他們，用適合他們年齡的言語和行為，多讚賞和肯定他們。千萬不要在他們撒嬌的時候，責罵或取笑他們。