

學好 3 招，想小朋友聽指示其實唔難！

「點解你咁唔聽話？」、「你睇吓阿邊個小朋友幾乖」，有沒有覺得以上說話似曾相識？小朋友「唔聽話」，是很多父母想解決又解決不了的問題。部分父母會選擇責罵，令親子關係變差，部分父母選擇放手不管，但又怕小朋友「愈大愈壞」。

想小朋友健康快樂成長，又能夠適當服從指令，其實不難，關鍵就在於父母手中。

1.不要轟炸式提出要求

將心比己，假如你一回到公司，上司就向你提出十個工作要求，你也會變得心情欠佳。然後你會苦惱應該先做哪件事，又可能會覺得工作太多，壓力大增。小朋友也一樣，同時接收過多指令會讓他們感到無所適從，亦未必有能力分出指令的優先次序，於是索性「當聽唔到」。家長應該等小朋友先完成一件事，再吩咐第二件事，而非一口氣把所有要求說出。

2.不要用詢問語氣

有些家長喜歡用詢問句下指令，例如「食完飯不如自己打掃番好唔好啊」。對小朋友來說，這個不是一個指令，而是一個疑問，是可以選擇不做的。如果家長是想小朋友飯後自己收拾碗筷，應該直接說「食完飯要自己打掃番」。

3.選一個大家都專心的時間

甚麼時候提出指令亦是一個重要的學問，有時小朋友在看電視或打手機時，你提出的指令他可能根本沒有聽到，只是反射式的「哦」、「好」，結果當然就是忘得一乾二淨。家長可以等小朋友看完電視，或直接要求小朋友給予自己一分鐘時間，確保小朋友有聽清楚自己的要求。此外，家長在提出要求時，亦應放下手上的其他事項，給小朋友樹立與人對話要專心的榜樣。